

報道関係者各位

調査データ

News Release

2008年9月19日

仕事をしている全国の20～50代男女400人を対象に集中力に関する意識調査を実施

集中力が高そうな有名人は「イチロー」が断トツ1位20代女性の44%が仕事中に、「mixi」、「ブログ」、「私用メール」に集中してしまうもっとも集中力が途切れてしまうのは、「エンドレスな事務作業」解決策は、「休憩」「目標設定」「ドリンクを飲む」**ちょっと気になる、職場での「集中力」の実態**

ノエビアグループの常盤薬品工業(本社:東京都港区)は、2008年7月11日(金)～15日(火)に、全国の仕事を持つ20～50代男女400名を対象に、『**仕事中の集中力に関する調査**』を、インターネット調査にて実施致しました。

仕事中のどのようなシーンにおいて集中し、どのようなシーンで集中力が途切れてしまうのか。また芸能・スポーツなどプロフェッショナルな仕事において集中力が高そうな有名人について調査を行いました。

調査結果の抜粋

- 集中力が高そうな有名人: 1位 イチロー 76票、2位 北野武 21票
- 仕事のふりして「mixi」、「ブログ」、「私用メール」に特に集中してしまう20代女性: 44%
- 特に集中してしまうシーンは、1位 「納期がせまった資料作成」: 43.3%
2位 「お客様へのプレゼンテーション」: 31.5%
3位 「クレーム対応」: 29.5%
- 集中できない理由は、1位 「空腹/満腹だから」: 39.8% 2位 「なんとなく」: 28.7%
3位 「寝不足」: 23.3% 4位 「他人に話しかけられるから」: 13.7%
- 20代男性の半数以上が、空腹/満腹で仕事に集中できない。
- もっとも集中力が途切れてしまうのは、1位 「エンドレスな事務作業」: 64.5%
2位 「参加人数の多い会議」: 35.5%
- 集中するためにしていること、1位 「休憩する」 2位 「目標を決める」 3位 「ドリンクを飲む」
- ビジネスシーンにおいて集中力を高めていきたいと感じている割合: 87.5%

調査結果の詳細

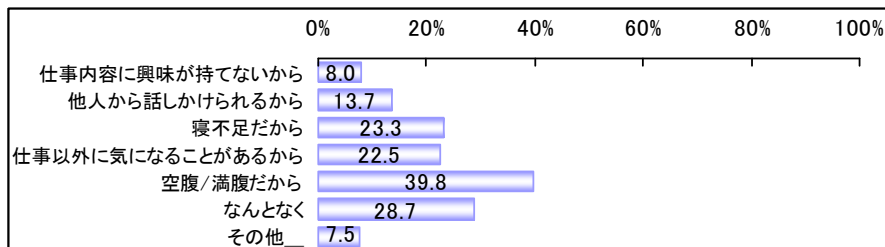
あなたが考える集中力が高そうな有名人は誰ですか。

1位:「イチロー」76票、2位:「北野武」21票、3位:「木村拓哉」17票

仕事中、あなたが特に集中してしまうシーンは次のうちどれですか。／（いくつでも）

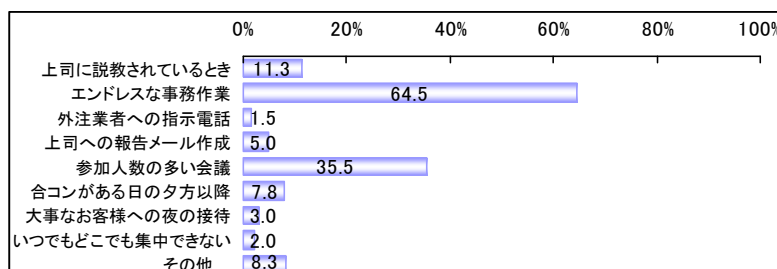
		n	お客様へのプレゼンテーション	午前11時過ぎに依頼される資料作成が午前中	クレームをいただくお電話	ミスを上司に報告するとき	偉い人が参加する会議	接大事なお客様への夜の	コピー機に詰まった紙を取り除くとき	m i x i 日記を更新	仕事のふりして	仕事のふりして自分のブログを読む	仕事のふりしてメールを作成	その他
全体		400	126	173	118	67	77	19	35	18	24	30	50	
		100.0	31.5	43.3	29.5	16.8	19.3	4.8	8.8	4.5	6.0	7.5	12.5	
性別	男性	200	86	74	57	41	50	15	10	7	5	5	21	
		100.0	43.0	37.0	28.5	20.5	25.0	7.5	5.0	3.5	2.5	2.5	10.5	
性別	女性	200	40	99	61	26	27	4	25	11	19	25	29	
		100.0	20.0	49.5	30.5	13.0	13.5	2.0	12.5	5.5	9.5	12.5	14.5	
年代	20代	100	28	41	28	19	20	4	10	12	8	8	9	
		100.0	28.0	41.0	28.0	19.0	20.0	4.0	10.0	12.0	8.0	8.0	9.0	
	30代	100	32	52	25	16	12	5	7	4	11	14	14	
		100.0	32.0	52.0	25.0	16.0	12.0	5.0	7.0	4.0	11.0	14.0	14.0	
	40代	100	37	43	31	13	32	5	10	1	4	7	9	
		100.0	37.0	43.0	31.0	13.0	32.0	5.0	10.0	1.0	4.0	7.0	9.0	
性年代	50代	100	29	37	34	19	13	5	8	1	1	1	18	
		100.0	29.0	37.0	34.0	19.0	13.0	5.0	8.0	1.0	1.0	1.0	18.0	
	男性-20代	50	16	15	12	12	15	4	2	5	1	0	3	
		100.0	32.0	30.0	24.0	24.0	30.0	8.0	4.0	10.0	2.0	0.0	6.0	
	男性-30代	50	25	24	15	9	8	5	3	2	3	4	5	
		100.0	50.0	48.0	30.0	18.0	16.0	10.0	6.0	4.0	6.0	8.0	10.0	
	男性-40代	50	26	21	15	8	19	2	4	0	1	1	3	
		100.0	52.0	42.0	30.0	16.0	38.0	4.0	8.0	0.0	2.0	2.0	6.0	
	男性-50代	50	19	14	15	12	8	4	1	0	0	0	10	
		100.0	38.0	28.0	30.0	24.0	16.0	8.0	2.0	0.0	0.0	0.0	20.0	
	女性-20代	50	12	26	16	7	5	0	8	7	8	8	6	
		100.0	24.0	52.0	32.0	14.0	10.0	0.0	16.0	14.0	16.0	16.0	12.0	
	女性-30代	50	7	28	10	7	4	0	4	2	8	10	9	
		100.0	14.0	56.0	20.0	14.0	8.0	0.0	8.0	4.0	16.0	20.0	18.0	
	女性-40代	50	11	22	16	5	13	3	6	1	3	6	6	
		100.0	22.0	44.0	32.0	10.0	26.0	6.0	12.0	2.0	6.0	12.0	12.0	
	女性-50代	50	10	23	19	7	5	1	7	1	1	1	8	
		100.0	20.0	46.0	38.0	14.0	10.0	2.0	14.0	2.0	2.0	2.0	16.0	

あなたは、なぜ仕事に集中できないのですか。／（いくつでも）

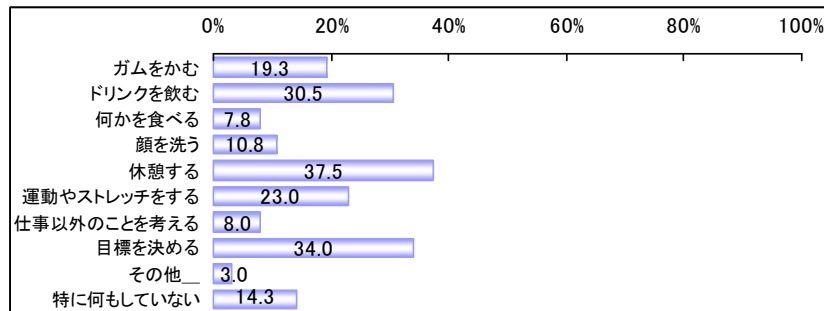


		n	仕事内容に興味が持てないから	他人から話しかけられるから	寝不足だから	仕事以外に気になることがあるから	空腹/満腹だから	なんとなく	その他
全体		387	31	53	90	87	154	111	29
		100.0	8.0	13.7	23.3	22.5	39.8	28.7	7.5
性年代	男性-20代	49	4	7	12	14	26	13	2
		100.0	8.2	14.3	24.5	28.6	53.1	26.5	4.1
	男性-30代	49	4	8	10	14	15	20	1
		100.0	8.2	16.3	20.4	28.6	30.6	40.8	2.0
	男性-40代	49	1	9	12	8	17	17	1
		100.0	2.0	18.4	24.5	16.3	34.7	34.7	2.0
	男性-50代	47	6	5	6	11	14	12	6
		100.0	12.8	10.6	12.8	23.4	29.8	25.5	12.8
	女性-20代	48	8	3	16	11	22	15	5
		100.0	16.7	6.3	33.3	22.9	45.8	31.3	10.4
	女性-30代	48	4	7	16	8	22	11	3
		100.0	8.3	14.6	33.3	16.7	45.8	22.9	6.3
	女性-40代	48	3	9	10	10	21	12	5
		100.0	6.3	18.8	20.8	20.8	43.8	25.0	10.4
	女性-50代	49	1	5	8	11	17	11	6
		100.0	2.0	10.2	16.3	22.4	34.7	22.4	12.2

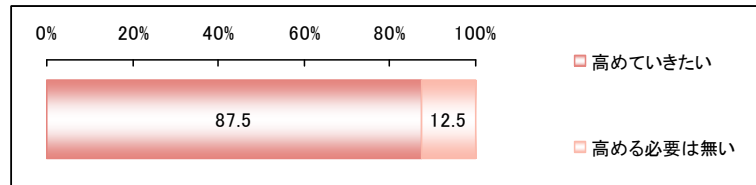
仕事中、あなたが特に集中力が切れてしまうシーンは次のうちどれですか。／（いくつでも）



あなたは、仕事に集中するために何をしていますか。／（いくつでも）



あなたは、ビジネスシーンにおいて、自分の集中力を高めていきたいですか。



□調査名：集中力に関する調査

□実施期間：2008年7月11日(金)～15日(火)

□調査方法：インターネット調査

□調査対象：全国の働く20～50代男女400名

※ 掲載しているグラフ、表及び一覧を引用する場合には、「常盤薬品工業調べ」と明記して下さい。